

13 de octubre de 2009

Estimados Padres:

Hay mucha información circulando en estos momentos acerca de la influenza. Les prometí mantenerlos al día en relación con la influenza y asuntos relacionados con la influenza en nuestras escuelas. Mientras escribo ésta, sabemos que todas las escuelas de nuestro distrito ya han tenido y siguen teniendo estudiantes ausentes con la influenza ó síntomas parecidos a la influenza. También sabemos que vamos a seguir viendo la influenza y síntomas parecidos a la influenza en nuestras escuelas durante un tiempo – tal vez todo el año escolar.

Quiero que sepan que seguimos trabajando en estrecha colaboración, como siempre, con el Departamento de Salud y Control Ambiental de Carolina del Sur para darle seguimiento a las condiciones de la influenza y para tomar decisiones sobre las mejores maneras de proteger a nuestros estudiantes y personal.

Estamos siguiendo sus recomendaciones y diligentemente desinfectamos superficies que se tocan con frecuencia, tales como escritorios, pomos de puerta, interruptores de luz y otro equipo de salón de clases.

También continuamos recordándoles a los estudiantes que cubran sus toses y estornudos. Nos aseguramos de que tengan acceso fácil a pañuelos desechables, agua y jabón, ó limpiadores de mano a base de alcohol. Hablamos regularmente acerca de la importancia de lavarse las manos frecuentemente, buenos hábitos de lavarse las manos, y buenas técnicas de toser con el fin de reducir la propagación de cualquier enfermedad.

Nuestro personal de enfermería de la escuela seguirá observando a los estudiantes y vigilar por síntomas parecidas a la influenza. (Temperaturas de 100 grados ó más, dolor de cabeza, dolor muscular, sudores, dolor de garganta, tos, fatiga extrema). Usted puede ayudar también.

Si su hijo/a se queja de no sentirse bien, por favor, revise la temperatura de su hijo/a antes de enviarlo/a a la escuela. Si su niño/a tiene una fiebre de 100 grados ó más antes de darle Tylenol, Advil, Motrin ó cualquier otro medicamento apropiado para reducir la fiebre, mantenga a su niño/a en casa.

Una vez la fiebre cese (esto usualmente toma de tres a cinco días) y el/ella ya no tiene fiebre ó señales de fiebre sin la ayuda de Tylenol ó cualquier otro producto, por favor mantenga a su hijo/a en casa otras 24 horas – incluso si su niño/a está usando un medicamento antiviral.

Las vacunas para la influenza común están disponibles ahora. Nos hemos asociado con el Centro Médico de Lexington para ofrecer clínicas móviles para la influenza en diferentes áreas de Lexington Uno. Estas clínicas están disponibles para nuestro personal, sus familiares, y miembros de la comunidad de Lexington Uno. Visita nuestra página del Internet www.lexington1.net para más información.

Las vacunas para la influenza AH1N1 deberían estar disponibles a finales de este mes. Estamos trabajando con el DSCA para programar las clínicas para la influenza AH1N1, y le dejaremos saber cuando éstas estén disponibles.

Si tiene más preguntas médicas, favor de comunicarse con su médico ó con el Departamento de Salud del Condado de Lexington al (803) 791-3580.

Sinceramente,

Dra. Karen C. Woodward
Superintendente